

Beweegaanbod 0-4 gebied Leek

Naam groep	Fysiotherapie Oldenoert
Wat	Screening van de motoriek en eventuele individuele behandeling of in kleine groepjes mogelijk voor kinderen met een motorische achterstand of motorische problemen (fijne en grove motoriek). Bijv. laat met behalen van motorische mijlpalen, hakken lopen, tenen lopen, veel vallen, struikelen. Tevens behandeling mogelijk voor baby's/prematuren met voorkeurshouding en/ of overstrekken.
Waar	Fysiotherapie Oldenoert, Oldenoert 51, Leek
Wanneer	In overleg
Hoe laat	In overleg
Contactgegevens	Info@oldenoert.nl of 0594-518444
Website	www.oldenoert.nl
Kosten deelname	Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Naam groep	Stichting Landgoed Nienoord – Zwemkasteel Nienoord
Wat	<p>Ouder en kind zwemmen Ouder- en kindzwemmen is een unieke belevenis voor baby's en peuters en zeker ook voor de volwassenen! Door middel van liedjes en spelletjes wordt plezier gemaakt in het lekker warme water van 31,5°C om zo je (klein)kind watervrij te maken. Baby's bezitten natuurlijke reflexen die ervoor zorgen dat ze geen water inslikken bij het onderwater gaan. Bovendien krijgt je kind een betere weerstand, grotere overlevingskans in het water en zijn de oefeningen goed voor de motoriek. Daarbij zorgt jouw aanwezigheid ervoor dat je kind zich op zijn/haar gemak voelt in het water en dat geeft zelfvertrouwen!</p> <p>Babyzwemmen vanaf 3 maanden Vanaf drie maanden kun je samen met je kind babyzwemmen. Op een ongedwongen en ontspannen manier raakt je kind onder deskundige begeleiding al vroeg gewend aan water. Samen liedjes zingen en spetteren in het warme bad.</p> <p>Peuterzwemmen 1,5 - 3 jaar Wanneer je kind begint te lopen, starten we met peuterzwemmen. Samen met de ouders wennen de kinderen aan het water met veel spelletjes en liedjes, en leren ze drijven op de buik en op de rug.</p> <p>Peuterzwemmen 3 - 4 jaar Vanaf drie jaar wordt het leren zwemmen spelenderwijs verder uitgebreid met bijvoorbeeld het aanleren van de beenslag en het vrij onder water bewegen.</p>
Waar	Zwemkasteel Nienoord
Wanneer	Iedere week op donderdag en zaterdag
Hoe laat	<p>Donderdag 09:30 – 10:00 uur 0 tot 1,5 jaar 10:00 – 10:30 uur 1,5 tot 4 jaar 10:30 – 11:00 uur 3 tot 4 jaar</p> <p>Zaterdag 09:45 – 10:15 uur 0 tot 1 jaar 10:15 – 10:45 uur 1 tot 2 jaar 10:45 – 11:15 uur 2 tot 3 jaar 11:15 – 11:45 uur 3 tot 4 jaar</p>

Contactgegevens	Zwemkasteel Nienoord Nienoord 20 9351 AC Leek 0594-517500 info@landgoednienoord.nl
Website	https://www.landgoednienoord.nl/zwemkasteel/ouder-en-kind-zwemmen/
Kosten deelname	Eenmalig €6,50 6 lessen: €35,00 12 lessen: €65,00

Naam groep	Babyzwemmen Oostwold
Wat	<p>Een prachtige ervaring om samen met uw baby of peuter kennis te maken met het warme water. Op een spelenderwijs met veel plezier!</p> <p>Tijdens het baby- en peuterzwemmen laten we kinderen vanaf 8 weken kennis maken met spelen en bewegen in het water. Samen met je kind doe je spetter-, spring-, drijf- en onderwater-oefeningen in water met een temperatuur van 32°C. We creëren een geruststellende omgeving door rustig aan te doen en kinderliedjes te zingen. Je zult merken dat je kind zichzelf zal ontspannen.</p> <p>Het zwemmen draagt op een positieve manier bij aan de ontwikkeling van het kind, zowel op sociaal als lichamelijk vlak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het versterkt de band tussen de ouder en kind. • De ademhalingsorganen van het kind worden versterkt. • Het spierstelsel van het kind wordt sterker. • Het kind breidt zijn bewegingspatroon uit. • Je kind leert contact maken met andere kinderen. <p>Uw kind is vanaf ongeveer 8 weken welkom samen met u of een grootouder. Tot een maximum van ongeveer 3½ jaar heeft uw kind de mogelijkheid om aan deze lessen deel te nemen daarna is uw kind klaar voor het voorbereidend zwemonderwijs.</p>
Waar	Zwemschool Oostwold, Hoofstraat 265, 9828 PC Oostwold
Wanneer	Vrijdag
Hoe laat	11:30-12:30 uur
Contactgegevens	050 551 5425 Info@zwemschooloostwold.nl
Website	www.zwemschooloostwold.nl
Kosten deelname	Neem contact op met de zwemschool

Naam groep	Nijntje beweegdiploma
Wat	Het Nijntje Beweegdiploma is een serie beweeglessen waarin je kind wekelijks speelplezier heeft en tegelijkertijd alle essentiële basisvormen van bewegen leert. Kortom, het is een combinatie van plezier met een flinke dosis gezonde ontwikkeling! <u>Beweegdiploma 1</u> is voor kinderen van 2 tot 4 jaar. <u>Beweegdiploma 2</u> is voor kinderen van 4 tot 6 jaar.
Waar	In Leek en Oostwold
Wanneer	Bij 5 aanmeldingen wordt er een nieuwe groep gestart.
Hoe laat	Bij 5 aanmeldingen wordt er een nieuwe groep gestart.
Contactgegevens	info@dejongewereld.nl / 0594 515844
Website	www.dejongewereld.nl dutchgymnastics.nl/beweegdiploma/
Kosten deelname	De kosten voor beweegdiploma 1 zijn € 72,- voor 12 lessen inclusief een diploma uitreiking. De kosten voor beweegdiploma 2 zijn € 96,- voor 16 lessen inclusief een diploma uitreiking.

Naam groep	Smurfen Voetbal
Wat	Elke zaterdagochtend om 10.00 uur begint de Smurfentraining bij VEV'67. De leeftijden van de Smurfen variëren tussen de 3 jaar en 6 jaar. De Smurfen starten met een warming-up en gaan dan oefeningen doen om te leren voetballen. Plezier staat centraal!
Waar	VEV67
Wanneer	Zaterdag
Hoe laat	10:00 uur
Contactgegevens	Mocht u meer informatie willen dan kunt u altijd mailen naar smurfen@vev67.nl of ons volgen op www.facebook.com/vevsmurfen .
Website	https://www.vev67.nl/751/smurfen/
Kosten deelname	

Naam groep	Kangoeroeklup Leek
Wat	<p>Wij hebben een 'Kangoeroeklup' voor kinderen tussen de drie en zeven jaar waarbij ze kennis kunnen maken met de korfbalsport. In principe wordt er, bij voldoende animo, één keer in de twee weken een training georganiseerd. We hebben hierbij een aantal begeleiders die de kinderen hier wegwijs in maken. De ouders spelen hier gedurende de training verder geen rol in.</p> <p>De korfbalsport speelt zich deels buiten en deels binnen af. Dit betekent dat de jongere kinderen van augustus t/m oktober buiten trainen, daarna naar binnen gaan en vanaf maart/april weer op ons buitencomplex bezig kunnen zijn.</p>
Waar	<p>De buiten trainingen vinden plaats op ons eigen complex, adres: Rodenburg 11, te Leek.</p> <p>De binnen trainingen vinden plaats in de Rodenburghal, adres: Rodenburg 2, te Leek</p>
Wanneer	zaterdag op de oneven weken
Hoe laat	10:00-11:00 uur
Contactgegevens	secretaris@kcrodenburg.nl of het contactformulier op onze website: kcrodenburg.nl/contact
Website	www.kcrodenburg.nl
Kosten deelname	De eerste één a twee trainingen mogen kinderen vrijblijvend meedoen. Hierna wordt een bijdrage van € 25,00 per jaar gevraagd.

Naam groep	Kangoeroe Klup KV Sparta
Wat	De Kangoeroe Klup is speciaal voor kinderen tussen de 3 en 6 jaar. Ongeveer eens in de twee weken maken zij spelenderwijs kennis met het korfbal. Het belangrijkste is om lekker met elkaar te bewegen en plezier te maken! De ouders zijn altijd van harte welkom om te kijken en soms zelfs om even mee te doen.
Waar	Veld: Complex KV Sparta aan de Molenweg 12 Zaal: Rodenburghal in Leek
Wanneer	Eens in de twee weken, tegelijk met de wedstrijden van de F-jeugd. De data per seizoen zijn te vinden op de website en sociale media van KV Sparta
Hoe laat	Wisselend - Zie 'wanneer'.
Contactgegevens	secretariaat@kvsparta.nl
Website	www.kvsparta.nl - Facebook : KV Sparta Zevenhuizen
Kosten deelname	Eerste 3 keer gratis, daarna €9,00 <u>per kwartaal</u> .

Beweegaanbod 0-4 gebied Marum

Naam groep	De ouder en kind beweeggroep
Wat	<p>Tijdens de beweeggroepen staat vrij bewegen voorop. Alle kinderen mogen op hun eigen tempo meedoen. Ze mogen zelf kiezen wat ze gaan doen/ontdekken. De ene keer is dit misschien heel veel, de andere keer minder. Ze kiezen waar ze aan toe zijn. De ouder/verzorger is in de buurt voor het gevoel van veiligheid, en daar waar nodig een helpende hand. Of om gezellig samen mee te spelen. Door de kinderen te volgen ontstaat er een fijn contact tussen ouder en kind.</p> <p>Kom gerust een keer langs voor een GRATIS proefles. Laat je ons wel even weten als je komt?</p>
Waar	Speellokaal OBS De Springplank (malijksepad 4, Marum)
Wanneer	Vrijdag
Voor wie	Kinderen van 1 t/m 4 jaar met hun ouder/verzorger
Hoe laat	08:45-09:30 uur
Contactgegevens	inbewegingleren@gmail.com
Website	https://www.facebook.com/inbewegingleren/?rc=p
Kosten deelname	<p>€ 3,50 per keer (bij betaling per maand) € 4,50 per keer (bij betaling per keer)</p> <p>Als je met 2 kinderen meedoet betaal je per keer €5,00 bij maandbetaling. Bij betaling per keer betaal je € 8,00 voor 2 kinderen.</p>

Naam groep	Gym peuters
Wat	De leidster zorgt ervoor dat er voldoende begeleiding is bij de toestellen. Naast toestellen worden er ook liedjes en dansjes gedaan en gegymd met hanteermateriaal. Bij voldoende aanmelding zal een groep gestart worden waarin u als ouder samen met uw kind kan gymmen.
Waar	Optisport Sportcentrum De Holten (Hoornweg 46, Marum)
Wanneer	Woensdag
Voor wie	Voor jongens en meisjes van 2 tot 4 jaar
Hoe laat	9:15-10:00 uur
Contactgegevens	ledenadministratie@dosmarum.nl
Website	http://www.dosmarum.nl/
Kosten deelname	Voordat je lid wordt, kun je vrijblijvend 2 lessen meedoen. € 134,- per jaar (10 maandelijkse termijnen).

Naam groep	Kidsdance
Wat	<p>Kidsdance is een les voor de 3-5 jarigen. In deze les wordt spelenderwijs en met veel afwisseling 45 minuten lekker gedanst en bewogen. Bij kidsdance hoort geschikte en populaire kindermuziek zoals: k3, djumbo, kus, minidisco, etc. De les leent zich uitstekend voor het ontwikkelen van het motorische en ritmische vermogen. De kinderen treden uiteindelijk elk halfjaar op met datgene wat zij geleerd hebben.</p> <p>Ook verzorgen wij dreumesdans. Dreumesdans is de allereerste kennismaking met bewegen op muziek. Een half uur lang doen we verschillende bewegingen en stimuleren we de muzikaliteit. Een klein beetje coördinatie en spelenderwijs de eerste techniek. Een vrije les waarin kinderen bezig zijn met bewegen. Elke week dezelfde opbouw waardoor het voor de kinderen een heel herkenbare activiteit wordt waar ze veel plezier beleven. Als een kind (1.5 tot en met 3 jarigen) zelfstandig kan lopen, kan hij of zij samen met een ouder/verzorger deelnemen aan dreumesdans! Wij bieden deze les regelmatig als cursus aan.</p>
Waar	Spiegelzaal Club Fysiek (Hoornweg 48)
Wanneer	Vrijdag
Voor wie	3 t/m 5 jaar
Hoe laat	17:00-17:45 uur
Contactgegevens	algemeen.sdm@gmail.com
Website	https://s-d-m.nl/
Kosten deelname	Kom gerust langs voor een gratis proefles!

Naam groep	Kaboutervoetbal
Wat	<p>Kaboutervoetbal bij sv Marum betekent dat jongens en meisjes van 4 en 5 jaar, iedere zaterdagochtend 1 uur onder begeleiding van trainers leuke oefeningen en spelletjes doen met een bal. Het (leren) samen spelen is een belangrijk thema.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sv Marum wil ook kinderen van 4 en 5 jaar de mogelijkheid bieden om te sporten. Dit is goed voor hun sociale- en lichamelijke ontwikkeling. • Lekker wekelijks bezig zijn met een gezonde, gezellige en sportieve activiteit. • Voetballertjes die in de kabouters zijn gestart met voetbal in plaats van de in F-jes, zijn verder in hun voetbalontwikkeling. <p>Plezier en enthousiasme staan voor op!</p>
Waar	Trainingsveld (kant Albedaweg) bij sv Marum
Wanneer	iedere zaterdagochtend
Voor wie	Kinderen van 4 t/m 5 jaar
Hoe laat	10:00-11:00 uur
Contactgegevens	Bel met Roel Dijk 06 11644708 of Didier de Moor 06 11956094.
Website	https://www.svmarum.nl/743/kabouters/
Kosten deelname	

Beweegaanbod 0-4 gebied Zuidhorn

Naam groep	Studio Stap Workshop Dansverhaal 2 t/m 6 jaar
Wat	Ieder Dansverhaal start en eindigt met het "Studio Stap lied", een duidelijk startpunt en eindpunt van de les, wat kinderen in deze leeftijd vaak erg prettig vinden. Na het startliedje wordt het verhaal in de kring voorgelezen en gaan we dit verhaal vervolgens dansen. Een les bestaat meestal uit acht of negen bewegings- en dansactiviteiten die gekoppeld zijn aan elementen uit het verhaal. We dansen vaak met klein materiaal. Dit wordt gedaan omdat materiaal kinderen veiligheid biedt en omdat het een extra dimensie geeft aan de dansbeweging. De kinderen vergroten tijdens de les zo op speelse wijze hun motoriek, oefenen met taal- en rekenkundige begrippen, versterken hun luisterhouding en leren om samen te spelen en samen te werken in een groep.
Waar	Fysiopraktijkcentrum Hooiweg Hooiweg 2 9801 AJ Zuidhorn <i>Of op locatie. Dit kan op aanvraag, kijk op de website voor meer informatie over hoe je dit doet.</i>
Wanneer	6-8 keer per jaar. Meer info volgt op de site en op Facebook
Hoe laat	Meer info volgt op de site
Contactgegevens	Maaïke Troussel Telefoonnummer: 06-18093205 E-mail: info@studiostap.nl Website: www.studiostap.nl Facebook: https://www.facebook.com/studiostap.nl/
Website	https://studiostap.nl/dansverhaal/
Kosten deelname	€ 6,50 per les

Naam groep	Peutergym Grijpskerk
Wat	GV Grijpskerk peutergym vanaf 2 ½ jaar & groep ½. Bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van de motoriek bij jonge kinderen. Spelenderwijs wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd en leren ze gymmen. Daarnaast staat uiteraard samenwerken en plezier maken in een groep voorop.
Waar	Sporthal De Bokkediek Grijpskerk
Wanneer	Maandag
Hoe laat	15:00-15:45 uur
Contactgegevens	info@gvgrijpskerk.nl
Website	https://gvgrijpskerk.nl/lesrooster/
Kosten deelname	€12,00 per maand

Naam groep	Gym Aduard peuters/kleuters
Wat	Geen aanvullende informatie.
Waar	MFC De Meeden
Wanneer	Vrijdag
Hoe laat	16:00-16:45 uur
Contactgegevens	Sporthal 'De Meeden' Burg. van Barneveldweg 23 9831 RD Aduard 050 - 4031577 postbus5@xs4all.nl
Website	http://www.svaduward.nl/teams/gymnastiek
Kosten deelname	Onbekend

Naam groep	Zwembad Zuidhorn
Wat	<p>Stap voor stap worden de kleintjes met oefeningen en spelletjes vertrouwd gemaakt met water en zet je de eerste stappen in het water vrij worden van je kindje. Samen met papa, mama, opa of oma spetteren, zingen en drijven in het ondiepe warme water is voor ieder kind een feest!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baby- en Peuterzwemmen: geschikt voor kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar • Onder begeleiding van een gediplomeerd zweminstructeur • Stimuleren van motoriek, coördinatie en ademhaling • Bevorderen van de instroom naar reguliere zwembles
Waar	Atlasstraat 3 9801 VA Zuidhorn
Wanneer	Maandag 9:30-10:00 uur en 10:00-10:30 uur Woensdag 10:15-10:45 uur en 10:45-11:15 uur Donderdag 9:30-10:00 uur en 10:00-10:30 uur
Hoe laat	Zie hierboven
Contactgegevens	via e-mail: zuidhorn@optisport.nl of via telefoonnummer 0594-500561.
Website	https://optisport.nl/locaties/zuidhorn/aqua-mini-baby-en-peuterzwemmen
Kosten deelname	v.a. € 23,50

Naam groep	Kleuterballet Zuidhorn
Wat	Voor onze jongste kleuters is er een speciale cursus. Spelenderwijs worden de kinderen vertrouwd gemaakt met de eerste beginselen van ballet; er is veel aandacht voor improvisatie, gevoel voor ritme en de kinderen leren vrij bewegen. 4 - 5 jaar.
Waar	Gymzaal Oosterweg 53 Noordhorn
Wanneer	Zaterdag
Hoe laat	09:30-10:15 uur
Contactgegevens	T. 050 5275191 info@balletschool-haren.nl
Website	http://balletschool-haren.nl/over-balletschool-haren/lesrooster/lesrooster-noordhorn/
Kosten deelname	Vanaf € 23,50

Naam groep	BSO de Boshut
Wat	Het Nijntje Beweegdiploma is een serie beweglessen waarin je kind wekelijks speelplezier heeft en tegelijkertijd alle essentiële basisvormen van bewegen leert. Kortom, het is een combinatie van plezier met een flinke dosis gezonde ontwikkeling! In de lessen van het Nijntje Beweegdiploma kunnen peuters en kleuters naar hartenlust balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen. Alle basisonderdelen van bewegen komen aan bod via leuke oefeningen en spelletjes. Zo leert jouw kind op een verantwoorde manier bewegen met veel variatie!
Waar	Sporthal Quicksilver S Zuidhorn
Wanneer	Woensdagochtend (<i>er wordt gestart zodra er genoeg aanmeldingen zijn</i>)
Hoe laat	10:15-11:00 uur
Contactgegevens	E-mail: info@deboshut.com De Boshut: 0594-442176 BSO Sport: 0594-442129
Website	https://www.deboshut.com/nijntje-gym/
Kosten deelname	€ 25,- per maand (<i>per maand opzegbaar</i>)

Beweegaanbod 0-4 gebied Grootegast

Naam groep	Peuter- en kleutergym Witteborg Sport
Wat	Peuter- en kleutergym voor kinderen van (bijna) 2 jaar, onder leiding van hun ouders/oppas.
Waar	Multifunctioneel Centrum (MFC) De Veste, Verbindingsweg 7, 9865 TE Opende
Wanneer	Dinsdag
Hoe laat	15:30-16:15 uur
Contactgegevens	www.witteborgsport.nl
Website	www.witteborgsport.nl
Kosten deelname	Op aanvraag

Naam groep	GSV Let's Move
Wat	Peuter- en kleutergym
Waar	Sporthal De Leegens Grootegast (linker ingang). Provincialeweg 143, 9863 PE Doezum.
Wanneer	Dinsdag
Hoe laat	15:15-16:00 uur
Contactgegevens	info@gsvletsmove.nl
Website	www.gsvletsmove.nl
Kosten deelname	Op aanvraag.

Naam groep	GSV Let's Move
Wat	Peuter- en kleutergym vanaf 2,5 jaar.
Waar	Dorpshuis 't Kompas Lutjegast (achter ingang). Kompasstraat 1, 9866 AP Lutjegast.
Wanneer	Vrijdag
Hoe laat	14:45-15:30 uur
Contactgegevens	info@gsvletsmove.nl
Website	www.gsvletsmove.nl
Kosten deelname	Op aanvraag.

Naam groep	Powerkids
Wat	Peuterpret
Waar	Gymzaal Rehoboth Ykesloot 6, 9821 TS Oldekerk
Wanneer	Zaterdag
Hoe laat	10:00-11:00 uur
Contactgegevens	powerkids@gmail.com
Website	sites.google.com/view/powerkids/home
Kosten deelname	€65,- voor 10 lessen

Naam groep	Sportcentrum Eekebuuren
Wat	Baby/Peuter Zwemmen
Waar	Sportcentrum Eekeburen Eekebuursterweg 1 9821 PA Oldekerk
Wanneer & Hoe laat	Dinsdag: 10:00-10.15 uur Inloop spelen met de kleintjes 10.15-10:30 uur Baby programma 10:30-11:00 uur Programma voor de peuters Donderdag: 9:00-9:15 uur Inloop spelen met de kleintjes 9:15-9:30 uur Baby programma 9:30-10:00 uur Programma voor de peuters
Contactgegevens	info@eekeburen.nl
Website	www.eekeburen.nl
Kosten deelname	eekeburen.nl/tarieven/55-verzamelblad-tarieven.html