

Dappere Dino's



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

1 Wat is het?

Dappere Dino's is een groepstraining voor kinderen van 6 tot 8 jaar waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. Kinderen leren om te gaan met gevoelens en veranderingen tijdens en na de scheiding.

2 Voor wie?

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar in de gemeente Westerkwartier.

3 Wat kunnen we doen?

Tijdens de training wordt gewerkt aan vaardigheden om problemen op te lossen. Daardoor kunnen de kinderen beter omgaan met de scheiding en de nieuwe situatie. Ook wordt op een speelse manier aandacht besteed aan de verschillende gevoelens. De training is in groepsverband. Daardoor ervaren de kinderen steun van leeftijdsgenootjes die hetzelfde meemaken.

4 Hoe doen we dat?

De training bestaat uit 12 bijeenkomsten van 45 minuten inclusief een ouder bijeenkomst. Ouders worden op de hoogte gebracht van de ontwikkelingen van hun kind. Na de laatste bijeenkomst volgt er een eindgesprek waarin we bespreken wat de kinderen hebben geleerd en waar de ouders eventueel nog hulp bij kunt gebruiken.

5

Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op www.sociaalwerkdeschans.nl.



Kinderen leren omgaan met de situatie tijdens en na de scheiding



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep