

!Jes het brugproject



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

1 Wat is het?

!JES het brugproject is een training voor kinderen waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn én hun ouders. Kinderen leren tijdens de training omgaan met de gevolgen van een echtscheiding. Ouders leren hoe ze hun kinderen hierbij kunnen ondersteunen.

2 Voor wie?

Voor kinderen van 8 tot 12 jaar in de gemeente Westerkwartier en hun gescheiden ouders.

3 Wat kunnen we doen?

Deze training helpt kinderen bij wat hen te doen staat (hun 'taken') als gevolg van de scheiding. Tegelijk leren de ouders er voor hun kinderen te zijn, in een periode waarin ook van henzelf veel wordt gevraagd. De training is in groepsverband. Daardoor ervaren de kinderen steun van leeftijdsgenootjes die hetzelfde meemaken.

4 Hoe doen we dat?

De training bestaat voor de kinderen uit 7 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en een terugkombijeenkomst. Voor de ouders zijn er 3 groepsbijeenkomsten van 2 uur.

5

Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op www.sociaalwerkdeschans.nl.



Kinderen leren omgaan met de situatie tijdens en na de scheiding



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep