

Ondersteuning Mantelzorg en MIP



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van Leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

1 Wat is het?

Informatie, advies en ondersteuning voor mantelzorgers. MIP is het Mantelzorg Informatiepunt.

2 Voor wie?

Voor alle inwoners van de gemeente Westerkwartier die langdurig en onbetaald voor een zieke partner, ouder, kind, vriend of buurman zorgen. Dit zijn mantelzorgers.

3 Wat kunnen we doen?

- We geven informatie, advies en voorlichting aan inwoners, scholen, organisaties en bedrijven;
- We ondersteunen bij een goede balans in de zorg voor de mantelzorger zelf en de zorg voor de ander;
- Samen met de mantelzorger brengen we in kaart wat er allemaal speelt en wat er in de toekomst mogelijk staat te gebeuren. Op basis hiervan geven we advies en kunnen we samen met de mantelzorger een plan maken om overbelasting te voorkomen.

4 Hoe doen we dat?

- Respijtzorg: het organiseren van een adempauze voor de mantelzorger;
- We organiseren activiteiten, themabijeenkomsten, cursussen en workshops;
- We organiseren lotgenotencontact: Mantelzorgers Ontmoeten Mantelzorgers (MOM);
- We organiseren activiteiten in de Week van de mantelzorg;
- We regelen het aanvragen en uitreiken van de Mantelzorgwaardering;
- Middels nieuwsbrieven en de website www.mantelzorgwesterkwartier.nl informeren we de mantelzorgers in ons gebied.

5

Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten of heb je ondersteuning voor mantelzorgers nodig, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op www.sociaalwerkdeschans.nl.



Informatie, advies en ondersteuning voor mantelzorgers



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep