

Ondersteuning Jonge Mantelzorgers



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van Leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

1 Wat is het?

Informatie, advies en ondersteuning voor jonge mantelzorgers.

2 Voor wie?

Voor alle jonge mantelzorgers tussen de 8 en 23 jaar in de gemeente Westerkwartier. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren waarvan één van de gezinsleden langdurig ziek is, een lichamelijke of verstandelijke beperking, psychische problemen of een verslaving heeft.

3 Wat kunnen we doen?

We zorgen voor bewustwording rondom en ondersteuning van jonge mantelzorgers. Wij organiseren activiteiten zodat jonge mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Waar nodig bieden we zelf hulp aan of leiden we toe naar hulp.

4 Hoe doen we dat?

- We organiseren het hele jaar door activiteiten voor jonge mantelzorgers;
- We geven voorlichting over jonge mantelzorgers op scholen en aan andere netwerkorganisaties;
- We bieden individuele hulp en ondersteuning aan jonge mantelzorgers en hun omgeving.

5

Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten of heb je ondersteuning voor jonge mantelzorgers nodig, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op www.sociaalwerkdeschans.nl.



Informatie, advies en ondersteuning voor jonge mantelzorgers



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep