

# Ervaringsdeskundigheid



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van Leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

## 1 Wat is het?

Ervaringsdeskundigen hebben geleerd met hun eigen ervaringen om te gaan en zetten deze in om anderen te helpen. De ervaringsdeskundige neemt de tijd voor het verhaal van de inwoner en staat naast de inwoner. Deze voelt zich vaak beter begrepen en gesteund door het herkennen van elkaars verhalen.

## 2 Voor wie?

Voor alle inwoners van de gemeente Westerkwartier.

## 3 Wat kunnen we doen?

Onze ervaringsdeskundigen hebben verschillende ervaringen meegemaakt en kunnen ondersteuning bieden bij de volgende thema's:

- verslaving
- armoede en/of schulden
- psychische kwetsbaarheid
- seksueel misbruik
- LHBTI+ (regenboog)
- eenzaamheid
- huiselijk geweld
- scheiding
- opvoeding

## 4 Hoe doen we dat?

De ervaringsdeskundige is er voor de inwoner en neemt de tijd om in gesprek te gaan. Begrip en acceptatie kunnen een positief effect hebben op:

- het terugvinden van zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde
- het ontwikkelen van de eigen kracht en mogelijkheden
- de vaardigheden om anders met situaties om te gaan

## 5

### Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten of heb je een ervaringsdeskundige nodig, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op [www.sociaalwerkdeschans.nl](http://www.sociaalwerkdeschans.nl).



**Een luisterend oor en versterken van de eigen kracht**



**sociaal werk  
de schans**  
Onderdeel van Tintengroep