



Ervaringsdeskundigen

Soms lukt het even niet om overzicht te houden in je leven. Dit kan sterk van invloed zijn op je gezondheid en hoe jij je leven elke dag invulling geeft. Het is niet altijd gemakkelijk om hulp te vragen of aan te nemen.

Heb jij behoefte aan begrip en steun?

Bij Sociaal Werk De Schans werken ervaringsdeskundigen. Dit zijn mensen die geleerd hebben met hun eigen ervaringen om te gaan. Deze ervaring zetten ze in om anderen te helpen. Vaak voelen mensen zich beter begrepen, doordat de ervaringsdeskundige zich goed in iemand kan verplaatsen. Het herkennen van elkaars verhalen kan veel steun geven.

Ervaringsdeskundigen Sociaal Werk De Schans

Een ervaringsdeskundige neemt de tijd voor jouw verhaal, staat naast je en kan je steun bieden bij:

- het terugvinden van je zelfvertrouwen en eigenwaarde;
- het ontwikkelen van je eigen kracht en mogelijkheden;
- het beseffen hoe je anders met situaties om kan gaan;
- jouw situatie: door er gewoon voor je te zijn.

Wil je een gesprek met één van onze ervaringsdeskundigen of wil je meer informatie?

Neem dan contact op via info@sociaalwerkdeschans.nl of bel naar (0594) 745 620.



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep