

Buurt sportcoach



Dagelijks functioneren



Meedoen



Lichaamsfuncties



Kwaliteit van leven



Mentaal welbevinden



Zingeving

1 Wat is het?

De buurtsportcoach ondersteunt inwoners bij bewegen, sporten en een gezonde leefstijl vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. De buurtsportcoach kan inwoners laten zien welk beweegaanbod er is in de gemeente Westerkwartier.

2 Voor wie?

Voor alle inwoners van de gemeente Westerkwartier.

3 Wat kunnen we doen?

- We geven voorlichting over een gezonde leefstijl (voeding, bewegen, slapen).
- We gaan samen met de inwoner op zoek naar een passende sport- en beweegvorm.
- We leggen samen contact met (sport)verenigingen, fysiotherapeuten of diëtisten.
- We vragen indien nodig een bijdrage aan vanuit het Jeugdfonds Sport en Cultuur.

4 Hoe doen we dat?

Naast individuele hulp ondersteunen we bij sport- en beweegvormen op scholen, bij (sport)verenigingen en buurthuizen in dorpen en wijken. Wij denken mee en geven advies over nieuw sportaanbod voor verschillende doelgroepen of organiseren zelf een beweegaanbod. Daarnaast creëren we nieuwe samenwerkingen tussen verschillende partijen.

5

Wil je contact met ons opnemen?

Wil je meer weten of heb je een buurtsportcoach nodig, bel dan met (0594) 745 620 of kijk op www.sociaalwerkdeschans.nl.



Ondersteuning bij bewegen,
sporten en een gezonde leefstijl



sociaal werk
de schans
Onderdeel van Tintengroep